

## PROGRAMMA PROGRAMME WEEKEND 16-18 / 07 / 2010

### VRIJDAG - VENDREDI 16/07/2010

- 11.00 – 17.00 Bevestiging voorinschrijvingen / Confirmation pre-inscriptions DHI / 4X  
MALMEDY EXPO
- 12.00 – 15.00 Verkenning omloop DHI (te voet) / Reconnaissance parcours DHI (à pied)
- 16.00 – 19.00 Training / Entraînement DHI (met de fiets - à vélo)

### ZATERDAG - SAMEDI 17/07/2010

#### DESCENTE/DOWNHILL

- 07.00 – 09.30 Bevestiging voorinschrijvingen / Confirmation pre-inscriptions DHI/4X  
MALMEDY EXPO
- 08.00 – 11.00 Training- Entraînement DHI (met de fiets - à vélo)
- 12.30 Kwalificaties BK DHI – Qualifications CB DHI**
- 15.30 FINALE DHI**
- 17.00 PODIUM

#### CROSS COUNTRY

- 08.00 – 10.30 Bevestiging voorinschrijvingen / Confirmation pre-inscriptions Fun A + B  
MALMEDY EXPO
- 08.00 – 11.30 Bevestiging voorinschrijvingen / Confirmation pre-inscriptions Masters 1 + 2  
MALMEDY EXPO
- 09.00 – 10.30 Training- Entraînement Fun A + B / Masters 1 + 2
- 11.30 BK/ CB FUN A (+ Fun B)**
- 13.00 PODIUM FUN A (+ Fun B)
- 13.30 BK / CB MASTERS 1 + 2**
- 16.00 PODIUM MASTERS 1 + 2
- 14.00 – 17.00 Bevestiging voorinschrijvingen deelnemers XCO zondag  
Confirmation pre-inscriptions participants XCO dimanche  
MALMEDY EXPO
- 15.30 – 17.30 Training- Entraînement XCO

## **ZONDAG - DIMANCHE 18/07/2010**

### **CROSS COUNTRY**

- 08.00 – 13.00 Bevestiging voorinschrijvingen tot 1 uur voor de start van de wedstrijd  
Confirmation pre-inscriptions jusqu'à une heure avant le départ de l'épreuve  
MALMEDY EXPO
- 08.00 – 09.30 Training- Entraînement XCO
- 10.00 BK/ CB NIEUWELINGEN HEREN / DÉBUTANTS HOMMES**
- 10.01 BK / CB DAMES JEUGD / JEUNESSE**
- 11.30 PODIUM
- 12.00 BK / CB JUNIORS HEREN / HOMMES**
- 12.03 BK / CB DAMES ÉLITES (+ 18 j/a)**
- 14.00 PODIUM
- 14.30 BK / CB ELITES HEREN / HOMMES**
- 14.33 BK / CB BELOFTEN HEREN / ESPOIRS HOMMES**
- 17.00 PODIUM

### **4X / TRIAL**

- 07.30 – 09.00 Bevestiging voorinschrijvingen / Confirmation pre-inscriptions 4X / TRIAL  
FERME LIBERT
- 08.00 – 10.00 Training- Entraînement 4X
- 10.00 – 16.00 BK / CB TRIAL**
- 10.30 Kwalificaties BK 4X – Qualifications CB 4X**
- 14.00 FINALE 4X**
- 17.30 PODIUM 4X & TRIAL (MALMEDY EXPO)

BK/CB 4X / DHI => enkel voor Belgische vergunninghouders / uniquement pour licenciés Belges  
OPEN WEDSTRIJD = Niet vergunninghouders en buitenlanders  
EPREUVE OUVERTE = Non licenciés et étrangers