

B

Nationaal MTB reglement (versie 01.01.18)

TITEL I: ALGEMENE ORGANISATIE VAN DE WIELERSPORT

Hoofdstuk I : LICENTIES

§1 Licenties

Betreft de problematiek over de deelname van **Cycling Vlaanderen** en FCWB-vergunninghouders aan MTB-wedstrijden niet georganiseerd door FCWB, **Belgian Cycling** of Cycling Vlaanderen wordt het volgende overeengekomen:

1. Amateurs, masters en funklasse
 - Aan deze renners wordt geen enkel verbod opgelegd. Zij zijn vrij van deelname aan deze niet-erkende wedstrijden. Wel wordt opgemerkt dat de vergunning afgeleverd door FCWB of **Cycling Vlaanderen** geen verzekering inhoudt bij deelname aan vermelde wedstrijden.
2. Elite en U23
 - De renners van hoog niveau (gesubsidieerden BOIC, BLOSO, ADEPS, VDAB, ROSETTA, renners met statuut van topsporter of andere vormen van gesubsidieerden, renners behorend tot het Be-Gold project, renners met 20 of meer UCI punten die gerechtigd zijn om deel te nemen aan wereldbikers, renners behorend tot een continentaal team, renners behorend tot een UCI trade team, Belgische Kampioenen,) krijgen een algemeen verbod tot deelname aan deze wedstrijden. Elke inbreuk zal bestraft worden met een effectieve schorsing van 1 maand en een boete van 100 euro.
 - De andere renners vallen onder de regeling vermeld onder 1. (geen beperking)
3. Miniemen, aspiranten, nieuwelingen en junioren
 - Krijgen geen toelating tot deelname aan dergelijke wedstrijden. Bij een eerste inbreuk volgt een brief met een verwittiging en een voorwaardelijke straf van 1 maand, bij elke volgende inbreuk wordt een effectieve schorsing van 1 maand en een boete van 50 euro opgelegd.
 - De federatie kan op bepaalde dagen dat er geen erkende wedstrijden zijn toch een individuele toelating tot deelname geven (vb. schoolinitiaties en grote organisaties voor het goede doel).
4. Overeenkomst
 - Alle partijen komen overeen dat er wederzijds melding zal worden gemaakt van inbreuken en dat de bijhorende sancties zullen gerespecteerd en uitgevoerd worden.
 - Uitzonderingen moeten 6 weken voor de datum van de wedstrijd schriftelijk en gemotiveerd aangevraagd worden aan de voorzitter van de Nationale MTB-commissie.
 - De strafprocedure zal gevoerd worden door de regionale MTB commissie waarbij de betrokken renner is aangesloten. (FCWB of **Cycling Vlaanderen**)

(Tekst gebaseerd op nationale overeenkomst **Belgian Cycling/Cycling Vlaanderen/FCWB** van 2007)

TITEL IV: MOUNTAIN BIKE

Hoofdstuk I : ALGEMEENHEDEN

§1 Soorten wedstrijden

4.1.001 B Wedstrijdtypes

Andere soorten wedstrijden die in België mogelijk zijn (niet beperkende lijst) en behorend tot de categorie B of C, kunnen zijn:

1. Crosscountry raid - brevetten
De crosscountry raid is een lange afstandswedstrijd die op een opgelegd tempo wordt betwist. Een raid bevat trialpassages (het hanteren van de fiets), technische afdelingen (oplossing van mechanische problemen), oriënteringsporties (kaartlezen) en pure snelheidsstukken (fysieke uithouding). Dit type wedstrijd bevat talrijke controlepunten en variabele moeilijkheidsgraden. De crosscountry raid kan één, twee (2) en zelfs meer dagen worden georganiseerd.

W
2. Helling of "HC" (hill climbing) Geen officieel UCI discipline maar mag wel op provinciaal of regionaal niveau worden georganiseerd. Wedstrijd in lijn met minstens 80 % helling. De start kan in groep of individueel worden gegeven (tijdritten). De wedstrijd start op een bepaalde plaats om op een andere plaats, gelegen op een grotere hoogte, te eindigen
3. Parallelslalom of "DS" (dual slalom) Geen officieel UCI discipline maar mag wel op provinciaal of regionaal niveau worden georganiseerd. Dual is een proef bestaande uit afvallingswedstrijden waarbij twee renners tegelijk en zij aan zij twee parcours afleggen. De twee omlopen moeten zo identiek mogelijk zijn en worden weergegeven d.m.v. portieken waar de renners moeten omrijden.
4. Strandraces. Geen officieel UCI discipline, maar mag wel op provinciaal of regionaal niveau worden georganiseerd.
5. Uithoudingswedstrijden(bvb. 3 uren of 4 uren races)
6. Rally's: De Rally is een lange afstandswedstrijd die op een opgelegd tempo wordt betwist. Een rally bevat technische afdelingen en pure snelheidsstukken. Sommige stukken zijn in vrij tempo, andere stukken worden tegen de tijd gereden. De rally kan op twee (2) en zelfs meer dagen worden georganiseerd.
7. geschrap
8. City MTB. MTB races volgens de XCE of XCC formule die betwist worden in een omgeving die niet specifiek off-road hoeft te zijn, maar waarin verharde wegen worden gebruikt en kunstmatige hindernissen kunnen worden toegevoegd.

§2 Leeftijdscategorieën en deelnames

4.1.002 B Renners die geselecteerd werden om deel te nemen aan het nationaal kampioenschap zijn verplicht aan deze wedstrijd deel te nemen en moge die dag geen andere wedstrijd betwisten.

4.1.002 W

4.1.004 B

Indien de wedstrijd voor elite en beloften (zowel bij de heren als bij de dames) één wedstrijd vormen (gezamenlijke start, zelfde afstand, één uitslag) zal er slechts één titel toegekend worden. De winnaar van de wedstrijd is de nieuwe nationale kampioen en ontvangt een zwart/geel/rode kampioentruï.

Indien er sprake is van een "split event" (gescheiden start, afzonderlijke uitslag) tussen de elite en de beloften (zowel bij de heren als bij de dames) zullen er twee titels worden toegekend. De winnaar van de elite wedstrijd is de nationaal kampioen bij de elite en ontvangt een zwart/geel/rode trui. De winnaar van de belofte wedstrijd is de nationaal kampioen bij de beloften en ontvangt eveneens een traditionele driekleurige kampioentruï. Hij/zij mag deze trui evenwel uitsluitend dragen wanneer dit volgens de regels is toegelaten.

4.1.006 B

Nationale, regionale en provinciale wedstrijden zijn toegelaten vanaf de leeftijd van 15 jaar.

Door middel van het integraal naleven der reglementen, kunnen aspiranten van 13-14jaar deelnemen aan afdalingsproeven. In nationale wedstrijden moet het klassement worden opgemaakt volgens de leeftijdscategorieën van de UCI.

4.1.007 B

Nationale, regionale en provinciale wedstrijden zijn toegelaten vanaf de categorie nieuweling (15 jaar). In nationale wedstrijden moet het klassement worden opgemaakt volgens de leeftijdscategorieën van de UCI.

4.1.007.bis.B

Nationale, regionale en provinciale wedstrijden zijn toegelaten vanaf de leeftijd van 12 jaar mits naleving van volgende 2 voorwaarden waaraan de U15 en U17 moet voldoen :

- de rijders moeten steeds vergezeld zijn van minimaal 2 begeleiders tijdens de verbindingsritten. Een voor de eerste renner en een na de laatste renner.
- de totale afstand moet aangepast zijn aan de leeftijdsgroep dwz. maximaal 20 km in totaal en maximaal 4 chronoritten

§3 Kalender

4.1.011 B

Categorie A: Nationale wedstrijden

1. De Nationale wedstrijden en het Nationaal Kampioenschap Crosscountry zijn opgenomen in de Internationale Kalender UCI. Deze wedstrijden zijn dan ook in eerste instantie onderhevig aan het Internationaal UCI -reglement.
- 1.1. De nationale kalender omvat verschillende wedstrijdscategorieën:

Deze categorie omvat crosscountry wedstrijden en eventueel andere disciplines. Het aantal wedstrijden kan van jaar tot jaar variëren. Al de clubs worden verzocht hun aanvraag tot inrichting voor de uiterste datum van aanvraag in te dienen. Hiervoor houden ze rekening met de aanwijzingen gegeven door lastenboeken.
- 1.2. De ontvangen kandidaturen worden onderzocht en met elkaar vergeleken door de Nationale MTB Commissie die vervolgens de kandidaturen die in aanmerking werden genomen al dan niet bevestigt.
- 1.2.1. Het lastenboek van de "3Nations Cup MTB" moet worden voorgelegd en goedgekeurd door de organisatoren aan de Nationale MTB Commissie vooraleer de toekenning van de wedstrijd door het Raad van Bestuur kan worden bevestigd.
- 1.3. De andere nationale wedstrijden die op de UCI -kalender voorkomen, mogen hun eigen specifiek reglement bezitten dat echter in overeenstemming dient te zijn met de bestaande UCI en nationale reglementering. Ieder specifiek reglement dient op

voorhand door de Nationale Commissie MTB goedgekeurd te worden. De aanvragen voor de nationale kalender van het volgende seizoen, dienen te gebeuren voor de door **Belgian Cycling** jaarlijks vastgelegde uiterste datum.

2. Categorie B: Regionale wedstrijden (cfr. Specifiek reglement) Hier verwijzen wij naar specifieke reglementen als **Flanders Series/Wallonia Cup/City team challenge/Kids Series/Kids Challenge**.
- 2.1. De data waarop deze competities plaatsvinden, worden door de betrokken regionale Commissie MTB voorgelegd aan de Nationale commissie MTB. De Nationale MTB commissie zal erover waken dat er In België maar één regionale wedstrijd is. De bevoegde commissies van de regionale wielerbonden bevestigen de kalender.
- 2.2. De data die voor de regionale wedstrijden werden voorgesteld, mogen niet in conflict komen met de data die voor de competities in de hogere categorieën werden vastgelegd.
- 2.3. De bepalingen die in een lastenboek worden omvat en door de betrokken afdelingen worden voorgesteld, moeten strikt worden toegepast.
3. Categorie C: Provinciale wedstrijden. Hier verwijzen wij naar specifieke reglementen als **Kustcriterium / City team challenge / EBBT / VOR / Kids Trophy / Kids Challenge**
- 3.1. De data van deze wedstrijden worden voorgesteld door de provinciale afdelingen, voorgelegd aan de Regionale en Nationale Commissie en bekrachtigd door de bevoegde regionale commissies.
- 3.2. De data voor de wedstrijden van de C categorie mogen niet in conflict komen met deze van de wedstrijden uit de A & B categorieën. De bevoegde regionale commissies zullen hierop toezien.
- 3.2.1. De schikkingen vervat in een lastenboek opgemaakt door de betrokken regionale afdelingen moeten strikt gevolgd worden. Indien geen enkel document werd opgemaakt dienen de regionale regels als referentie.
- 3.2.2. In de mate van het mogelijke zorgen de regionale Mountainbikecommissies ervoor dat niet meer dan twee wedstrijden van de categorieën C per regio en in dezelfde discipline (specialiteit) in hetzelfde weekend worden gepland.
4. Al de mountainbikewedstrijden moeten zich naar huidig Mountainbike reglement schikken.
5. **Belgian Cycling** voor al de nationale wedstrijden -& **Cycling Vlaanderen** of FCWB voor regionale wedstrijden- duiden de commissarissen aan voor wedstrijden die op de kalender zijn ingeschreven.
6. **Belgian Cycling** (nationaal)-**Cycling Vlaanderen**/FCWB (regionaal en provinciaal) bepalen elk jaar de hoogte van de som voor de organisatievergunning van de verschillende wedstrijden.
7. geschrapt
8. Laattijdige annulering (minder dan 3 maand voor de wedstrijd) van een wedstrijd die op de nationale kalender staat (categorie A), brengt extra kosten teweeg (200 EUR).
9. De organisatoren van een nationale competitie vergewissen zich ervan dat hun wedstrijd de bepalingen met betrekking tot de wettelijke aansprakelijkheden van de renners jégens derden respecteert.

4.1.011 W

§4 Technisch afgevaardigde

4.1.015 B

1. Technisch afgevaardigde voor categorie A wedstrijden.
 - 1.1. Voor de belangrijke wedstrijden duidt de Mountainbikecommissie een technische afgevaardigde aan.
 - 1.2. De technische afgevaardigde is verantwoordelijk voor de technische aspecten van een wedstrijd en verzekert de verbinding tussen de zetel van **Belgian Cycling, Cycling Vlaanderen**, F.C.W.B., de Mountainbikecommissie en de organisatoren.
 - 1.3. De technische afgevaardigde moet een voorafgaande controle van het terrein uitvoeren in aanwezigheid van de organisatoren. Het verslag van het controlebezoek moet bezorgd worden aan de nationale Mountainbike coördinator met kopie aan de organisatoren. Dit verslag dient ten laatste 24 uur voor de start van de eerste wedstrijd in het bezit te zijn van de organisator en de nationale coördinator.
 - 1.4. Voor de eerste training controleert en coördineert de technische afgevaardigde de voorbereiding van de wedstrijd met de organisatoren om erop toe te zien dat de aanbevelingen die in het controleverslag van het terrein worden vermeld, worden uitgevoerd zoals het hoort.
 - 1.5. De technische afgevaardigde moet voor de eerste officiële trainingssessie op het terrein aanwezig zijn en in samenwerking met de verantwoordelijke hoofdcommissaris en de organisatoren een controle van de terreinen uitvoeren. Het is de taak van de technische afgevaardigde om het parcours definitief vast te leggen en zo nodig te wijzigen.
2. De Technisch Afgevaardigde voor categorie B wedstrijden: **de regiovoorzitter van de MTB-commissie of zijn vervanger** van de provincie waar de wedstrijd plaats vindt, het controlebezoek wordt uitgevoerd de dag voorafgaand aan de wedstrijd.
3. De Technisch Afgevaardigde voor de categorie C wedstrijden: de voorzitter van het college van commissarissen voert de controle uit de dag van de wedstrijd.

§5 Signaalgevers

4.1.018 B De minimumleeftijd om deel uit te maken van de ordedienst als signaalgever is vastgesteld op 18 jaar.

4.1.021 B Leden van de ordedienst

1. De organisatoren van de wedstrijd moeten een voldoende aantal leden van de ordedienst en signaalgevers inzetten om de veiligheid van de renners en de toeschouwers te verzekeren.
2. De leden van de ordedienst moeten duidelijke inlichtingen en plannen van het parcours krijgen die concrete aanknopingspunten bevatten om de eventuele ongevallen gemakkelijk te kunnen lokaliseren.
3. De leden van de ordedienst worden verdeeld over de lengte van het parcours zodat een voldoende aantal radiocontrolepunten worden verzekerd.

4. De leden van de ordedienst moeten eten, drank, een fluitje en een radio bij zich hebben en ze moeten **liefst op een gepaste uniforme herkenbare** manier gekleed zijn.
5. Zij moeten gemakkelijk identificeerbaar zijn dankzij een karakteristiek teken of door een uniform dat hen onderscheidt.
6. De plaatsen van het parcours waar toeschouwers zouden kunnen oversteken, worden door minstens twee (2) leden van de ordedienst bewaakt (één aan elke kant van de piste) om de veiligheid van het publiek te verzekeren.

§6 Verloop van de wedstrijd

4.1.024 B Voor het vertrek

1. Eén van de commissarissen controleert de juiste afbakening en de veiligheid van het parcours en overhandigt een verslag van die controle aan de verantwoordelijke hoofdcommissaris en de wedstrijdleider (eventueel aan de technische afgevaardigde).
2. De controle van de vergunningen en de inschrijvingsformaliteiten worden uitgevoerd in een lokaal dicht bij de startzone.
3. De renners kunnen tijdens de inschrijvingsformaliteiten toegang tot het parcours krijgen indien zij van de wedstrijdleider de voorafgaande toelating hebben verkregen en indien ze hun helm en stuurbord nummer dragen. Geen enkele training wordt op het parcours toegestaan indien een wedstrijd aan de gang is.
4. De definitieve lijst van de deelnemers moet voor de aanvang van de wedstrijd worden opgemaakt. Behalve de naam van de renners moet ze ook nauwkeurig de nationaliteit, **de UCI -ID nummer**, de ploeg, de categorie, het rugnummer, het type wedstrijd, de afstand, het vertrekuren en, indien nodig, de startorde vermelden.
5. Het traject van een wedstrijd moet voor de start duidelijk zijn bepaald en elke renner moet op het ogenblik van zijn inschrijving een plan van het parcours ter inzage hebben. **De voorzitter van de jury, in samenspraak met de organisator kunnen voor de wedstrijd, een briefing organiseren** waarin hen de eventuele wijzigingen aangebracht in het reglement worden bekendgemaakt.
6. Elke verandering in de bijzondere bepalingen die voor een gegeven wedstrijd werden vastgelegd, moet voor de aanvang van de wedstrijd aan de renners worden meegedeeld.

4.1.029 B De organisatoren van de wedstrijd leveren 6 -radiotoestellen aan de verantwoordelijke commissaris. De hoofdcommissaris moet de wedstrijdleider via deze radio kunnen bereiken.

4.1.031 B Het vertrek

1. Er moeten startvakken aangebracht worden op het wegdek door middel van witte lijnen (om de 2.00 meter loodrecht op de as van de rijrichting). Er moeten minimaal 40 renners kunnen geplaatst worden. Voor de berekening rekent men 80cm per renner.
2. Het niet respecteren van deze clausule kan leiden tot uit wedstrijd zetten. De renners vinden hun startbox door de lijst met de rugnummers te raadplegen die bij de ingang van de box is uitgehangen.
3. Voor de aanvang van een wedstrijd met gezamenlijke start gaan de renners in de rij staan in de volgorde van afroeping achter een klein spandoek of een lint dat men loodrecht op de startlijn ontvouwt.

4. Voor de wedstrijden met gezamenlijke start moet men het kleine spandoek of lint op de eerste startlijn oprollen op het ogenblik dat de waarschuwing 30 seconden voor de start wordt gegeven. Geen enkele aftelling mag worden uitgevoerd wanneer er minder dan 15 seconden overblijven. De renners opgesteld op de volgende startlijnen mogen tot het startsignaal gegeven is die lijn niet overschrijden met de as van het voorwiel.
- 4.1.032 B** Drie minuten voor de start is het de startrechter die de microfoon in zijn bezit moet hebben om de wedstrijd informatie en de nog resterende tijd voor de start mede te delen aan de renners. Hij alleen heeft dan het woord.
- 4.1.033 B** Voor de belangrijke wedstrijden wordt de startbriefing minstens in de twee officiële talen van **Belgian Cycling** gehouden (Frans en Nederlands).
- 4.1.034 B** Gedragingen der renners
1. De renners maken zich niet schuldig aan verbale agressie of misbruik van taal, aan onsportief gedrag, gebrek aan respect ten opzichte van de commissarissen of aan overtreding van het reglement.
 2. De renners geven blijk van correctheid in alle omstandigheden en laten de snellere renners voorbijrijden zonder hun tegenstanders opzettelijk te hinderen.
 3. De renners respecteren de natuur en verlaten het officiële parcours niet. Ze zorgen ervoor dat het terrein niet wordt vervuild en laten geen enkel afval achter.
 4. **“Rijden op een omloop terwijl een andere wedstrijd wordt betwist”**

UCI wedstrijd en UCI categorie: sanctie: Boete van 12,50 euro

Niet UCI wedstrijden en UCI wedstrijden maar niet UCI categorie: alle gesanctioneerde renners starten op de laatste rij.
- 4.1.035 B** De renners moeten de volledige afstand voorzien voor de wedstrijd afleggen. Ze hebben de plicht het officiële traject te respecteren. Een parcoursfout kan bijgevolg niet aan derden te wijten zijn.
- 4.1.036 B**
2. De renners mogen geen kortere wegen volgen, een ronde passeren of van gelijk welk voordeel van deze aard gebruik maken.
 3. Een renner die zich buiten het afgebakende parcours verplaatst (al stappend, al lopend of al fietsend), zonder de bedoeling er onmiddellijk weer op te komen, overtreedt zo het reglement en wordt gediskwalificeerd.
 4. De sancties die in geval van overtreding wegens doping van toepassing zijn, worden in het antidopingreglement van de bevoegde instanties uiteengezet.
 5. De fietsherstellingen of de wijzigingen aangebracht aan de fietsen buiten de zones, de niet toegestane bevoorradings of gelijk welke andere vorm van bijstand van buitenaf niet conform aan het reglement brengen een diskwalificering met zich mee.
 6. Al de handelingen met het doel aan de trui van een renner te trekken, een tegenstander te duwen of te trekken (of het nu om een gegeven of gekregen hulp gaat), op een andere deelnemer te steunen of een renner van een andere formatie onregelmatig bij te staan, zijn evenzeer feiten die tot een uitsluiting kunnen leiden. Bij **herhaling** kunnen de betrokken renners worden geschorst.

7. Elke poging tot het hinderen van de tegenstander in de eindspurt, een onsportieve handeling met het doel de actie van andere renners te belemmeren en het kiezen van kortere wegen kunnen eveneens tot een diskwalificering leiden. Bij herhaling kunnen de betrokken renners worden geschorst.
8. Een onfatsoenlijk gedrag, schunnig taalgebruik evenals een gebrek aan respect ten opzichte van de commissarissen, de inrichters en/of het publiek worden gestraft. Herhaalde overtredingen van dit type kunnen tot een diskwalificatie leiden en een zware fout kan een verzoek tot schorsing rechtvaardigen.
9. Renners die tot een handgemeen zouden komen of die met een officiële, een lid van de organisatie of het publiek ruzie zouden maken, worden gediskwalificeerd en uit het klassement geschrapt. Een ernstige fout van dit type kan een verzoek tot schorsing rechtvaardigen.
10. Geen enkel voorwerp in glas wordt op of in de nabijheid van het parcours geduld.
11. De federaties die lid zijn van de UCI moeten de schorsingen respecteren die door andere aangesloten federaties tegen renners worden uitgesproken.
12. Sancties
 - 12.1. Naargelang van de aard van de overtreding of de ernst van de fout kunnen één of meerdere van de volgende sancties worden uitgesproken:
 - 12.1.1. mondelinge waarschuwing;
 - 12.1.2. boete
 - 12.1.3. declassering (van één of meer plaatsen);
 - 12.1.4. straf tijd of strafpunten;
 - 12.1.5. diskwalificering;
 - 12.1.6. schorsing.
13. De commissarissen gebruiken het formulier ad hoc uitgereikt door Belgian Cycling-Cycling Vlaanderen-FCWB om één of andere hierboven genoemde sanctie op te leggen.
14. Wanneer een overtreding wordt genoteerd, moet de verantwoordelijke hoofdcommissaris de renners de opgelopen sanctie meedelen. Indien hij dit niet kan doen, licht hij de officiële vertegenwoordiger van zijn land of van zijn ploeg hierover in.
15. Protesten
 - 15.1. Renners die na een wedstrijd klacht wensen neer te leggen, dienen tot de Belgian Cycling-Cycling Vlaanderen-FCWB een geschreven klacht te richten overeenkomstig de tuchtprocedure en op de bankrekening van Belgian Cycling een waarborg te betalen van 160 EUR voor de Elitewedstrijden (met of zonder contact), 95 EUR voor de beloftewedstrijden en 65 EUR voor de wedstrijden van alle andere categorieën. De niet-teruggestorte waarborgen gaan naar de Hulpkas der Renners.

§7 Uitrusting

- 4.1.039 B** De banden moeten minstens 40mm doormeter bezitten en het stuur mag geen gebogen stuur zijn zoals bij Cyclo -cross of zoals op de weg, het moet een gebruikelijk MTB stuur zijn.

De fietsen gebruikt tijdens de MTB -competitie moeten conform zijn met de officiële norm van mountain bikes.

4.1.043 B

1. Elke hindernis die niet aan de renners was aangekondigd en/of niet opzettelijk was voorzien, moet van het parcours worden verwijderd.
2. De toeschouwers, ook die per fiets, moeten tijdens al de wedstrijden en officiële trainingsperiodes opzij van het parcours worden gehouden.

Hoofdstuk 2: CROSS-COUNTRY WEDSTRIJDEN

4.2.001 (W)

§4 Vertrek- en aankomstzones

4.2.030 B

1. De organisatoren van de wedstrijd stellen de renners een voorbereidingszone ter beschikking, dicht bij de zone voor het afhalen en plaatsen van de transponder en de oproepzone voor de renners.
2. De commissarissen van dienst bij de start- en aankomstlijn moeten over al het materiaal dat nodig is voor het vervullen van hun taken beschikken, alsook over een zaal, vrij van publiek, voor interne beraadslagingen, deliberaties, enz...
3. De organisatie van de wedstrijd en het secretariaat verblijven in een gesloten en overdekt lokaal.

- 4.2.031 B** De vertrekzone van een wedstrijd waar de renners in groep starten, moet:
- minstens 4 meter breed zijn op minstens 50 meter voor de startlijn, daarna mag de piste versmallen;
 - minstens 4 meter breed zijn op minstens **50 meter achter de startlijn**;
 - in een vlakke of stijgende zone over een afstand van minstens 750 m, of 3 min. worden ingericht, waarna het parcours mag versmallen.

4.2.031 (W)

1. De aankomstzone van een wedstrijd waar de renners worden verondersteld in groep te eindigen, moet:
 - minstens 4 meter breed zijn op minstens 50 meter voor de aankomstlijn;
 - minstens 4 meter breed zijn op minstens 20 meter achter de aankomstlijn;
 - in een vlakke of stijgende zone worden ingericht.
2. Een bijkomende remzone van minstens 50 meter zal achter de aankomstlijn voorzien worden. De oppervlakte van deze zone mag geen oneffenheden bevatten.

- 4.2.033 B** Aan beide zijden van de aankomstzone zullen afsluitingen worden geplaatst **50 meter voor en 100 meter na de aankomstlijn**. Geen enkele hindernis die een val of een botsing zou kunnen veroorzaken, mag de vertrek- en aankomstzones versperren.

§5 Technische zone en bevoorradingzone

- 4.2.035 B** Elke niet toegestane bevoorrading buiten de voor dit doel bestemde: diskwalificatie van de renner.

- 4.2.042 B** Elke onregelmatige bevoorrading binnen de voor dit doel bestemde zone: 15 euro per overtreding

§6 Technische assistentie

- 4.2.047 B** Elke niet toegestane technische assistentie: diskwalificatie van de renner.
- 4.2.049 B** Tijdens alle wedstrijden is technische bijstand toegestaan. De organisatie ervan dient niet te gebeuren door de organisator maar door de club of het team waartoe de renner behoort. Deze dienen het materiaal op te stellen in de daarvoor voorziene zone. Het is de renner (of één van zijn club/teamgenoten) of zijn mecanicien die de technische assistentie uitvoert in de materiaalzone. Buiten deze zone is technische bijstand toegestaan onder renners van een UCI MTB team.
De technische zone mag dezelfde zijn als de bevoorradingszone, de organisator dient dus geen extra zone te voorzien. Deze regelgeving is verplicht van toepassing voor alle XCO competities. De organisator mag dit niet verbieden door een eigen specifieke reglementering.

§7 Veiligheid

- 4.2.052 B** Eerste hulp (minimale vereisten)
Een veiligheidssysteem en de EHBO worden voorzien om de renners overal en zo snel mogelijk te hulp te kunnen snellen. Deze EHBO post bestaat uit minimum 2 hulpverleners en één ambulancewagen, volgens de bepalingen voorzien door de wetgever.
1. Enkel de wagens van de organisatie, de veiligheidsdiensten, eerste hulp en de media, waarvan de aanwezigheid noodzakelijk wordt geacht, hebben toegang tot het parcours.
- 4.2.053** (W)
- 4.2.059 B** De motoren zijn niet verplicht in Belgische wedstrijden.

§8 Verloop van een wedstrijd

Trainingen

- 4.2.060 B** De correct afgebakende omloop moet minimaal 2 uur voor de eerste start geopend worden.
- 4.2.061 B** Reeksen met UCI-klassement: volgens het laatst gepubliceerde UCI-klassement, vervolgens volgens het laatst gepubliceerde klassement van de "hoogste Nationale Challenge", vervolgens volgens het stuurbord nummer in opklimmende orde.

Reeksen zonder UCI-klassement: volgens het laatst gepubliceerde klassement van de "hoogste Nationale Challenge" , vervolgens volgens het stuurbord nummer in opklimmende orde.
- 4.2.064 B** De voorzitter van het college der commissarissen kan beslissen om de 80%-regel toe te passen na 60 minuten wedstrijd.
- 4.2.065 B** Wedstrijd van meerdere categorieën en verschillende wedstrijdduur: behoudens uitzonderingen vooraf aangekondigd worden renners afgevlagd nadat de eerste renner van gelijke wedstrijdduur de wedstrijd heeft beëindigd.

Hoofdstuk 3 : AFDALINGSWEDSTRIJDEN

- 4.3.001 B Er worden twee afdalingen verreden in de kwalificatieronde. De beste tijd van deze twee wordt in aanmerking genomen om al dan niet conform het van toepassing zijnde wedstrijdreglement toegelaten te worden tot de finale. De finale run is één afdaling en deze tijd telt voor het uiteindelijke klassement.

- 4.3.003 B** Elke deelnemer die te laat aan de start verschijnt is gediskwalificeerd voor deze proef.
- 4.3.005 B** De organisator voorziet dat er bij iedere gevaarlijke passage een omleiding wordt voorzien, die gevolgd kan worden door degenen die iets minder durven dit voor alle categorieën. ("chicken run")
- 4.3.006 B In nationale, regionale en provinciale wedstrijden zijn volgende minimum vereisten voor het parcours: lengte 750 meter **of** duur 1'.
- 4.3.013 B** Zowel tijdens de trainingen op de omloop als in competitie zijn de volgende uitrustingen verplichtend:
- rugbescherming, bescherming van de ellebogen, knieën en de schouders gemaakt van stevige materialen
 - opvulsel aan de scheenbenen en de dijen
 - lange broek, ruim (wijd) en vervaardigd uit weerstand biedend materialen tegen scheuren, inbegrepen de knie- en scheenbeenbescherming, of een korte broek ruim en vervaardigd uit weerstand biedend materiaal tegen scheuren vergezeld van knie- en scheenbeenbescherming met onwrikbare (stijve) oppervlakte
 - trui met lange mouwen
 - lange (volledig volle) handschoenen
- 4.3.014 B** De uiteinden van het stuur moeten worden voorzien van een stopsel en de overtollige toebehoren voor het beoefenen van de sport zijn verboden zoals hoorns, bellen, drinkbushouders.....
- De startcommissaris kan tijdens de finale het gebruik van een camera die wordt bevestigd op een helm toestaan, maar uitsluitend voor de behoeften van de televisie productiemaatschappij. De camera mag niet met metalen schroeven bevestigd zijn op de helm, enkel kleefband en velcro is toegelaten.
- 4.3.015 B** De seingevers dienen uitgerust te zijn met een overgooiervest, een fluitje en een radio.

Hoofdstuk 4: ENDURO

- 4.4.004 B** Tijdens de gechronometreerde stukken en eventueel tijdens trainingen voorafgaand aan een gechronometreerde special zijn de volgende uitrustingen verplichtend:
- een integrale correct vastgehechte beschermingshelm.
- Het dragen van een helm die het zicht bedekt is verboden.
- rugbescherming of camel back
 - bescherming van de ellebogen en knieën ~~met niet plooibare materialen~~
 - lange broek of een korte broek , ruim (wijd) en vervaardigd uit weerstand biedend materialen tegen scheuren (geen acrylstof)
 - trui met lange mouwen
 - lange (volledig volle) handschoenen
- 4.4.005 B** Bij korte getimede ritten (minder dan 5 km lang) en indien de totale afstand kort is (minder dan 60 km) is het vrij aan de organisator om al dan niet een kaart mee te geven aan de deelnemers voor de eerste training.