

## QUESTIONNAIRE DE SCREENING CARDIO-VASCULAIRE POUR CYCLISTES

⇒ A remplir au préalable par le coureur et à remettre au médecin lors de l'examen médical

⇒ Formulaire à conserver par le médecin ou le coureur

Une réponse positive justifie une évaluation et un conseil cardio-vasculaire spécialisé.

1	Avez-vous déjà subi une opération du cœur ou des artères?	
2	Avez-vous déjà eu un diagnostic d'anomalie cardiaque?	
3	Avez-vous déjà été traité pour une maladie cardio-vasculaire?	
4	Prenez-vous des médicaments cardio-vasculaire? (antihypertensifs, anticoagulants, antiarythmiques)	
5	Y a-t-il un membre de votre famille qui soit subitement décédé avant l'âge de 35 ans?	
6	Avez-vous un historique familial de cardiomyopathie hypertrophique?	
7	Y a-t-il quelqu'un dans votre famille âgé de <35 ans portant un défibrillateur cardiaque implantable automatique ou un pacemaker?	
8	Ressentez-vous une douleur au niveau de la poitrine lors de l'exercice, qui disparaît rapidement après l'arrêt?	
9	Avez-vous déjà ressenti des palpitations (1)?	
10	Avez-vous déjà eu un épisode présyncopal ou syncopal (2)?	
11	Avez-vous déjà eu un diagnostic de pression sanguine élevée?	
12	Y a-t-il une différence de pression sanguine de plus de 15 mmHG entre les deux bras?	
13	Les pulsations fémorales sont-elles absentes ou asymétriques? Quelqu'un a-t-il déjà constaté un souffle dans la région de l'aîne?	
14	Y a-t-il présence d'un quatrième battement de cœur?	
15	Y a-t-il présence d'un souffle au cœur diastolique?	
16	Y a-t-il présence d'un souffle au cœur systolique qui ne semble pas être physiologique?	
17	Y a-t-il présence d'une division fixe du second battement de cœur?	
18	Y a-t-il un battement de cœur restant de moins de 40' / en examen clinique?	
19	Y a-t-il des stigmates de la maladie de Marfans en examen clinique?	

### Définitions:

(1) **Palpitations**: battements de cœur rapides inappropriés de plus de 130 battements à la minute, réguliers ou irréguliers, de durée variable, avec ou sans symptômes (vertiges, douleur au niveau de la poitrine, souffle court, syncope ou présyncope).

Début soudain?

Réguliers ou irréguliers?

Fréquence des battements?

Durée de l'épisode?

Fréquence des palpitations?

Facteurs précipitants?

Comment cela s'est-il arrêté?

(2) **(Pre)Syncope**: affaiblissement soudain ou perte de conscience, souvent précédée de vertiges aigu ou de perte de la vision.